

VAIANA (13.9€ / 16.9€)


Riz blanc, saumon supérieur (mariné), concombre, mangue, radis, carottes, sauce classique, furikake, oignons jeunes

 ANDAO (13.9€ / 16.9€)


Riz légèrement brun (complet), poulet (mariné), haricots rouges (avec oignons rouges et persil), concombre, avocat, poivrons, sauce sriracha mayo, piment doux, mix de graines, oignons frits

 HANGOVER (15.9€ / 18.9€)


Riz blanc, saumon supérieur (mariné) + œuf bio (mollet), avocat, mangue, carottes, edamame, sauce sriracha mayo, oignons frits, mix de graines, mix de noix

 MOA MOA (13.2€ / 16.2€)


Riz blanc, poulet (mariné), concombre, pomme, betterave (avec sésame et coriandre), carottes, sauce sriracha mayo, mix de graines, oignons frits

 DETOX (15.9€ / 18.9€)


Quinoa bio + salade mixte, saumon supérieur (mariné), carottes, chou blanc, pomme et noix de coco (avec coriandre), épinards et amandes, avocat, sauce classique, jeunes pousses, grenade, mix de noix

 TESHIMA (14.9€ / 17.9€)


Riz blanc, croustillants de gambas, mangue, radis, chou blanc, pomme et noix de coco (avec coriandre), pomme, sauce ponzu, gingembre (mariné), oignons jeunes, grenade

 KATSU KATSU (13.8€ / 16.8€)


Riz blanc, filets de poulet croustillants, poivrons, ananas, épinards et amandes, concombre, sauce wasabi mayo, mix de noix, grenade

 NAOSHIMA (15.4€ / 18.4€)


Riz noir, saumon supérieur (mariné), chou blanc, pomme et noix de coco (avec coriandre), mangue, avocat, betterave (avec sésame et coriandre), sauce ponzu, mix de noix, oignons jeunes

 TAMPOPO (15.4€ / 18.4€)


Riz blanc, thon supérieur (mariné), carottes, edamame, ananas, concombre, sauce mangue, copeaux de noix de coco, masago, noix de macadamia

 VEGGIE (13.8€ / 16.8€)


Riz légèrement brun (complet), œuf bio (mollet), carottes, pickles de shiitake, pomme, épinards et amandes, sauce sésame et miso, mix de noix, oignons jeunes

 VEGAN (14.5€ / 17.5€)


Quinoa bio et salade mixte, tofu bio, carottes, pommes, chou rouge (avec aneth), wakame, sauce sésame et miso, mix de graines, oignons jeunes

 SUSHI BOWL (13.9€ / 16.9€)


Riz blanc, saumon supérieur (mariné), avocat, edamame, carottes, concombre, sauce classique, oignons frits, cream cheese, nori (algues séchées)

 BANG BANG HALLOUMI (13.9€ / 16.9€)


Riz noir, halloumi grillé, tomates cerises, épinards et amandes, edamame, radis, sauce miel et moutarde, mix de graines, amandes grillées

 OKARA CHICKEN (14.5€ / 17.5€)


Riz légèrement brun (complet), poulet végétal, carottes, betteraves (avec sésame et coriandre), avocat, wakame, sauce teriyaki, oignons jeunes, jeunes pousses

Créez aussi votre propre Poke Bowl avec vos ingrédients préférés

Découvrez également notre large choix de boissons naturelles, desserts maison, accompagnements,...

1 CHOISISSEZ LA BASE

- Riz blanc
- Riz légèrement brun (complet)
- Riz noir (+0.8€)
- Quinoa bio (+0.8€)
- Salade mixte
- Riz blanc + noir (+0.8€)
- Quinoa bio + salade mixte (+0.8€)

2 AJOUTEZ UNE SAUCE

- Classique (sauce soja, huile de sésame, gingembre)
- Miel moutarde (huile d'olive, miel, moutarde)
- Mangue 🍌 (mangue, yuzu, oignons jeunes, piment doux)
- Ponzu (sauce soja, jus d'orange, yuzu)
- Sésame & miso (sésame, miso, sauce soja, mirin, ail)
- Sriracha mayo 🍌 (sriracha, mayonnaise, vinaigre de riz)
- Teriyaki (sauce soja, sucre, ail, citron)
- Wasabi mayo 🍌 (wasabi, mayonnaise, miel, citron)

3 CHOISISSEZ LES FRUITS ET LÉGUMES

Jusqu'à 4 pour les bols Medium • Jusqu'à 5 pour les bols Large

- | | | | |
|--|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Ananas | <input type="checkbox"/> Chou blanc (avec pomme, noix de coco & coriandre) | <input type="checkbox"/> Haricots rouges (avec oignons rouges et persil) | <input type="checkbox"/> Poivrons |
| <input type="checkbox"/> Avocat (+0.6€) | <input type="checkbox"/> Chou rouge (avec aneth) | <input type="checkbox"/> Kimchi (+0.6€) | <input type="checkbox"/> Pomme |
| <input type="checkbox"/> Betterave (avec sésame & coriandre) | <input type="checkbox"/> Concombre | <input type="checkbox"/> Mangue (+0.6€) | <input type="checkbox"/> Radis |
| <input type="checkbox"/> Broccolome (avec coriandre) | <input type="checkbox"/> Edamame | <input type="checkbox"/> Pickles de shiitake (+0.6€) | <input type="checkbox"/> Tomates cerises |
| <input type="checkbox"/> Carottes | <input type="checkbox"/> Épinards et amandes | <input type="checkbox"/> Pickles d'oignons rouges | <input type="checkbox"/> Wakame (algues) (+0.6€) |

Veggie supplémentaire +0.6€

4 AJOUTEZ LA PROTÉINE

- Saumon supérieur (mariné)
- Thon supérieur (mariné) (+1€)
- Poulet (mariné)
- Tofu bio
- Oeuf bio (mollet)
- Croustillants de gambas 🍤
- Filets de poulet croustillants 🍤
- Halloumi grillé 🍤
- Aiguillettes de poulet végétan 🍤

Protéine supplémentaire +3.5€
Oeuf supplémentaire +2€

5 LA TOUCHE FINALE

Jusqu'à 3 pour les bols Medium • Jusqu'à 4 pour les bols Large

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Amandes (grillées) | <input type="checkbox"/> Masago (oeuf de poisson) (+0.6€) |
| <input type="checkbox"/> Cacahuètes au wasabi | <input type="checkbox"/> Mix de noix |
| <input type="checkbox"/> Copeaux de noix de coco | <input type="checkbox"/> Mix de graines |
| <input type="checkbox"/> Coriandre | <input type="checkbox"/> Noix de Macadamia (+0.6€) |
| <input type="checkbox"/> Cream cheese | <input type="checkbox"/> Nori (algues séchées) |
| <input type="checkbox"/> Furikake | <input type="checkbox"/> Oignons frits |
| <input type="checkbox"/> Gingembre (mariné) | <input type="checkbox"/> Oignons jeunes |
| <input type="checkbox"/> Grenade (+0.6€) | <input type="checkbox"/> Piment (doux) 🍌 |
| <input type="checkbox"/> Jeunes pousses | <input type="checkbox"/> Togarashi 🍌 |

Topping supplémentaire +0.6€

Et bien plus encore...

Découvrez également notre large choix de boissons naturelles, desserts maison, accompagnements,...

